

# CRÉER SON JARDIN DE LÉGUMES PERPÉTUELS

FORMATION DE 2 JOURS

## Présentation de la formation

### Créer son jardin de légumes perpétuels

Vous souhaitez vous nourrir et jardiner autrement ? Vous souhaitez découvrir la diversité des légumes perpétuels ? Vous ne savez pas trop par où commencer : où les planter, comment les associer, comment les intégrer dans un jardin-forêt, dans un potager ... ? Vous aimeriez apprendre à les multiplier pour développer votre jardin perpétuel ?

Cette formation vous permettra de découvrir les techniques et les savoirs pour concevoir un jardin nourricier de légumes perpétuels. Vous allez découvrir la grande diversité de ces légumes et concevoir votre jardin perpétuel. Vous apprendrez aussi à associer, installer et multiplier ces légumes.

### Objectifs généraux du stage :

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- ❖ situer les légumes perpétuels dans l'histoire des légumes,
- ❖ comprendre l'intérêt majeur de ce genre de végétaux,
- ❖ concevoir un espace de légumes perpétuels,
- ❖ choisir les associations de légumes perpétuels,
- ❖ implanter les légumes choisis,
- ❖ multiplier une large gamme de légumes perpétuels,
- ❖ récolter les légumes perpétuels.

### Public cible

Vous pouvez suivre cette formation que vous soyez débutant ou jardinier expérimenté.

### Tarif

170 euros (2024) / 190 euros (2025) par personne pour les 2 jours.

Le prix ne comprend ni les repas ni l'hébergement.

## Programme détaillé

*Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut varier suivant les besoins et attentes des stagiaires, les conditions météorologiques, ....*

### **JOUR 1 – CONCEPTION DE L'ESPACE PERPÉTUEL**

**Matin** (9H-12H30)

Accueil

Pourquoi des légumes perpétuels ?

- ❖ histoire des légumes
- ❖ leur rôle pour la culture du sol
- ❖ le rôle des arbres

Principes de conception

- ❖ analyse du projet, analyse du lieu
- ❖ trame hydraulique, trame arborée
- ❖ modalités d'implantation des légumes perpétuels

Première visite du jardin : modalités d'implantation, analyses de sol

**Après midi** (14H-18H)

Découverte détaillée des différents légumes

Introduction aux associations : notions de phytosociologie des plantes

Pratique : jeu des associations

### **JOUR 2 – MISE EN ŒUVRE – ATELIERS**

**Matin** (9H-12H30)

Conception d'un espace de légumes perpétuels

- ❖ design de l'eau, mise en place, structure
- ❖ plan détaillé et associations

Atelier implantation dans le jardin

**Après midi** (14H-17H)

Apports théoriques sur la multiplication : reproduction sexuée, bouturage, division

Atelier multiplication dans la serre

Récolte / conservation - Taille des légumes ligneux

BILAN de la formation

Échange de graines/boutures/greffons

## Démarche de formation

### Durée totale

La formation a lieu pendant 2 jours consécutifs soit 14 heures.

Horaires de journée type 9h-12h30 et 14h-18h (17H le 2<sup>ème</sup> jour).

### Démarche pédagogique

La formation alterne séances en intérieur, découverte du jardin, et ateliers pratiques.

Nous nous appuyons sur les projets individuels des stagiaires.

Le lieu servira lui aussi de support pour la découverte et l'exploration des diverses structures d'implantation et les ateliers pratiques.

**Nombre de stagiaires** : formation prévue pour 8 stagiaires minimum et jusqu'à 12 maximum.

### Les formateurs

**Aurélie Fromentière, Yann Barrot** : enseignants, jardiniers pépiniéristes et créateurs du jardin-forêt du Chambon. Autodidactes, passionnés de végétal et de transmission.

**Yann** : Concepteur du lieu. Il en prend soin au quotidien et expérimente de nombreuses techniques de culture. Il s'inscrit dans une démarche de recherche et s'efforce de garder une rigueur scientifique. Les mains dans la terre et le cerveau en ébullition.

**Aurélie** : Imagine le lieu au quotidien. S'applique à multiplier avec soin les végétaux et se tourne davantage vers la théorie à ses heures perdues. La tête dans les étoiles et le cerveau en ébullition.

## Informations pratiques

### Lieu de la formation

[Le Jardin-Forêt du Chambon](#)

678 routes des jonquilles

Lieu-dit Le Chambon

24380 Tourtoirac (Dordogne)

La formation à lieu à la pépinière du Jardin-Forêt du Chambon. Ouverte depuis 2021, la pépinière est spécialisée dans les légumes perpétuels cultivés dans des espaces très divers allant du jardin-forêt à des haies nourricières et des espaces plus traditionnels de potager sur sol vivant. Ce lieu est notre support de formation et de démonstration.

## Hébergement

Une chambre à louer sur place (1 grand lit 180 ou 2 petits lits 90), salle de bain et WC indépendants : 45 euros la nuit. Le paiement se fera sur place mais il faut réserver le plus tôt possible.

Une chambre d'hôte proposée par nos voisins (06 50 06 59 87).

Camping des Tourterelles à proximité (5 minutes en voiture et 30 minutes à pied par la forêt – 2.5 km) : <https://les-tourterelles.fr/>

## Repas

Repas tirés du panier ensemble pour une auberge espagnole le midi, soir libre. Une cuisine est mise à disposition pour préparer le repas.

Possibilité d'un repas tous ensemble le samedi soir au camping selon le nombre de volontaires.

## Matériel particulier à apporter

Vêtements et chaussures adaptés à la météo sachant qu'au mois d'Avril en Dordogne en bord de rivière il peut faire très frais le matin !

Bloc note, stylos, règle pour la prise de note et les exercices de conception.

Bottes, gants pour le jardinage.

Un couteau, un sécateur pour les multiplications.

Prévoir graines, boutures, greffons à échanger et bonne humeur à partager 😊

## Inscription et annulation

L'inscription est validée après paiement sur le site.

Une fois l'inscription effectuée, un e-mail de confirmation d'inscription est envoyé à l'adresse mail renseignée.

Vous recevrez un mail de confirmation de tenue de la formation 2 semaines avant la date qui précisera les dernières informations pratiques.

Les inscriptions sont clôturées deux semaines avant le début de la formation.

Pour annuler votre inscription, merci d'adresser un mail à [contact@jardinforetduchambon.fr](mailto:contact@jardinforetduchambon.fr).

Si le nombre minimal de stagiaires n'est pas atteint 2 semaines avant la date de début nous nous réservons le droit d'annuler la session de formation.

## **Conditions de remboursement**

- ❖ En cas d'annulation de la part du Jardin-forêt du Chambon : 100% du règlement sera remboursé.
- ❖ En cas d'annulation du stagiaire à + de 15 jours de la formation : 100% du règlement sera remboursé.
- ❖ En cas d'annulation de la part du stagiaire à – de 15 jours du démarrage de la formation, aucun remboursement ne sera possible, quel que soit le motif.

## Synthèse formation

<b>Stage</b>	Créer son jardin de légumes perpétuels
<b>Pré-requis</b>	Aucun: adapté aussi bien aux débutants qu'aux jardiniers aguerris souhaitant connaître les légumes perpétuels.
<b>Dates</b>	Samedi 20 et Dimanche 21 Avril 2024 (autres dates selon demande)
<b>Durée</b>	2 jours
<b>Lieu du stage</b>	Le Jardin-Forêt du Chambon - Pépinière de légumes perpétuels 24390 Tourtoirac (Dordogne)
<b>Coût de la formation</b>	Tarif pour 1 personne : 170 euros sans les repas et l'hébergement
<b>Hébergement</b>	Possibilité de couchage sur place : une chambre, WC, salle de bain avec 2 lits de 90 ou 1 grand lit de 180 : 45 euros par nuit  Camping partenaire à proximité (5 minutes en voiture 30 minutes à pied par la forêt – 2,5 km) : <a href="https://les-tourterelles.fr/">https://les-tourterelles.fr/</a>
<b>Repas</b>	Repas ensemble tiré du panier à midi. Le soir libre. Repas du samedi soir ensemble au camping possible selon le nombre de volontaires.